TÉMA TÝDNE PRO DĚTI A RODIČE 1. – 5. 3. 2020

**ZVÍŘÁTKA V ZIMNÍM LESE**

VZDĚLÁVACÍ CÍL: Vytváření základních postojů k životu, seznámení s životem lesních zvířat v zimě

VZDĚLÁVACÍ OBLASTI:

# POHYB

* Dětská jóga:

1. Zajíc

Nádech: vzpažíme.

Výdech: zvolna se předkláníme, až se čelem opřeme o podložku, ruce přesuneme ke kotníkům, chytneme se za kotníky a uvolníme celé tělo. V této poloze zůstaneme tak dlouho, jak je nám to příjemné a po tu dobu normálně dýcháme.

Nádech: vzpažíme a pomalu se vrátíme do základního postavení.

1. Srnka

Základní postavení: leh na břiše, lokty opřené o podložku a hlava je v dlaních.

Uvolníme celé tělo a pohled nám směřuje vpřed. Po chvilce střídavě zanožujeme skrčmo levou a pravou nohu.

1. Hora



Nádech: Z kleku přejdeme do vzporu klečmo = klečíme a opíráme se o ruce.

Výdech: pomalu zvedáme hýždě vzhůru, propneme kolena, pokud možno necháme celá chodidla na podložce. Zároveň vtáhneme hlavu mezi ramena a svěsíme ji (uvolníme).

V této poloze chvilku vydržíme s normálním dechem.

* 1. Ježek



Základní poloha: ležíme na zádech, obejmeme rukama kolena a přitáhneme je co nejblíže k tělu

Výdech: předkloníme hlavu ke kolenům.

Nádech: vrátíme se do lehu.

* 1. Strom

Základní postavení: stoj spatný.

Pomalu přeneseme váhu na pravou nohu, levou nohu pokrčíme a chodidlem se opřeme o vnitřní stranu pravé nohy. Rukama přes upažení přejdeme do vzpažení, kde spojíme dlaně. Pomalinku spouštíme spojené ruce před hrudník.

V této pozici chvilku vydržíme.

Vrátíme se do základního postavení, kde se uvolníme. Zacvičíme si to i na druhou stranu.

* 1. Hadrový panáček   
     Základní poloha: leh na zádech a uvolit svaly.

Zkontrolujeme uvolnění tím, že končetinu zvedneme do vzduchu a poté pustíme – měla by spadnout.

# ŘEČ

* Popis obrázku – viz příloha č. 1
  + Pomocné otázky:
    - Co vidíš na obrázku?
    - Co tam nepatří? / Co je tam špatně?
    - Čím se mohou v zimě živit?
    - Kde je medvěd/srnka/veverka a koho má vedle sebe?
    - Co by se stalo, kdyby zvířátka snědla sladkosti, co jsou na obrázku?

# POZNÁVÁNÍ

* Pracovní listy viz příloha č. 2:
  + Co vidíme na obrázku? Kolik druhů oblečení/zvířat tam je?
  + Vytleskat slabiky slov zvířátek i oblečení, které najdeme v pracovním listě
  + Procvičení významu řádek, sloupec
* Grafomotorika viz příloha č. 3
* Grafomotorické i pracovní listy po splnění úkolu vybarvi

# ESTETIKA

* Písnička – Bude zima, bude mráz viz příloha č. 4

# PRACOVNÍ ČINNOSTI

* Srnec:
  + nůžky, lepidlo, černá pastelka
  + podrobnější ukázka v příloze č. 5
* Obsah obrázku nástroj

  Popis byl vytvořen automatickyMedvěd:
  + Pomůcky: hnědá tempera, vidlička, černý papír na nos, bílí papír na oči, růžový papír na vnitřek uší

Obsah obrázku text, ostnokožci

Popis byl vytvořen automaticky

# POBYT VENKU

* Pozorování přírody/zvířátek

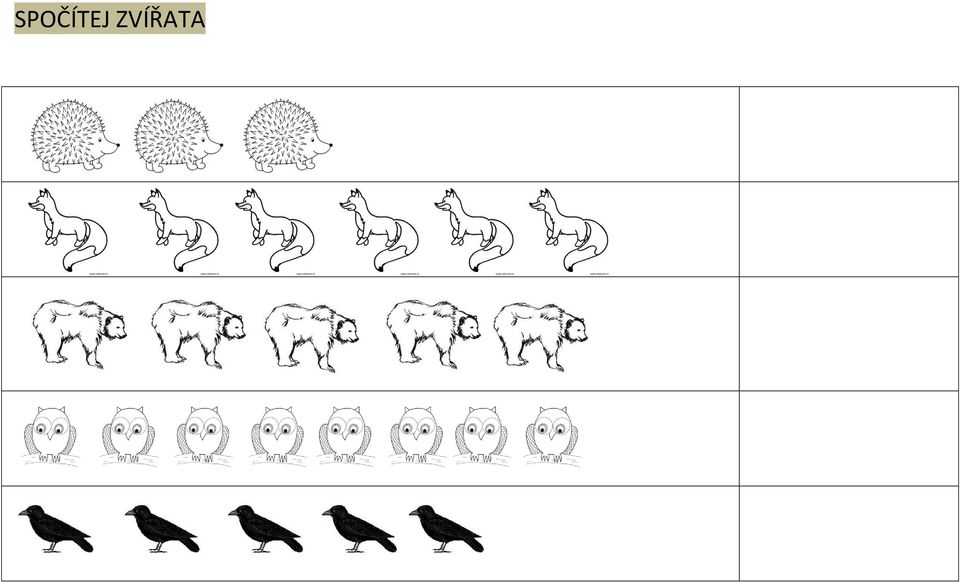
Zdroje: dětský zpěvník, jogaprodeti.cz, Pinterest – pracovní listy

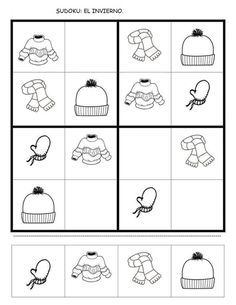
Příloha č. 1



Příloha č. 2

SPOČÍTEJ ZVÍŘATA A DO RÁMEČKU VEDLE UDĚLEJ STEJNÝ POČET TEČEK, JAKO JE V ŘÁDKU ZVÍŘAT



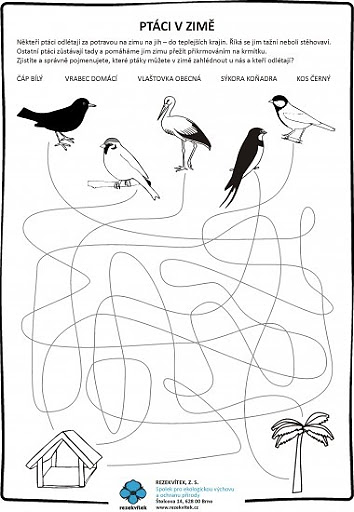


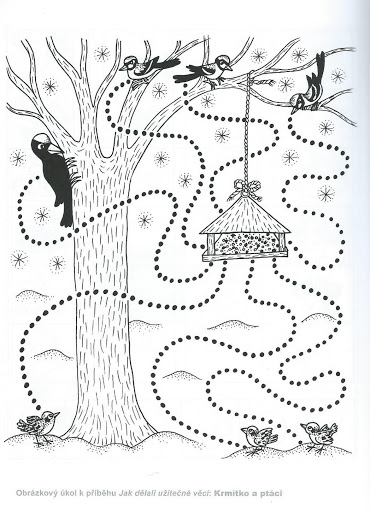
SUDOKU

* Přiřaď do volných čtverečků zimní oblečení tak, aby v každém tlustě označeném čtverečku a ani v řádku nebyly dva stejné
* Dítě může obrázky dole vystřihnout a nalepit tam, kam patří, nebo je tam domalovat

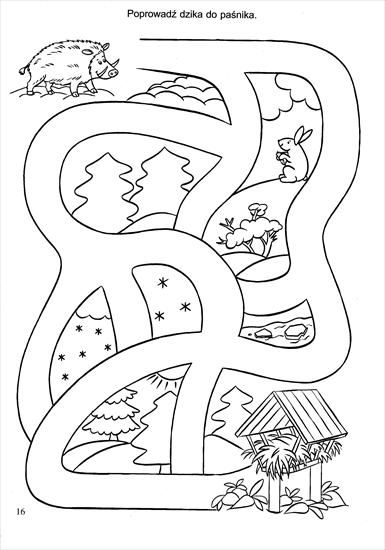
Příloha č. 3

PTÁCI V ZIMĚ

Někteří ptáci odlétají za potravou na zimu na jih – do teplejších krajin. Říká se jim ptáci tažní nebo stěhovaví. Ostatní ptáci zůstávají tady a pomáháme jim zimu přežít přikrmováním na krmítku. Ptáky na obrázku správně pojmenujte a řekněte, kteří jsou stěhovaví a kteří u nás zůstávají.

Obtáhni ptačí dráhu ke krmítku

POMŮŽEŠ DIVOČÁKOVI NAJÍT CESTU KE KRMÍTKU?



Příloha č. 4



Příloha č. 5

Obsah obrázku text

Popis byl vytvořen automaticky

Dva proužky na pružinku slepíme takto k sobě a začneme střídavě přehýbat přes sebe na jedné straně

NEPŘEHÝBÁME do harmoniky

Obsah obrázku osoba

Popis byl vytvořen automaticky

Měla by se začít tvořit pružinka

Obsah obrázku silueta

Popis byl vytvořen automaticky

Parůžky, předek srnce, zadní část a pružinka.