



Vážení rodiče,

chtěli bychom Vás upozornit na jev, který se stal v současné době aktuálním problémem u řady dětí.

Se změnou systému vzdělávání jsou vaše děti nucené trávit u počítačů, z důvodu výuky, více času.

Děti mají více času věnovat se on-line počítačovým hrám atd. Tento čas, který na sítích tráví, nemá řada dětí ani rodičů pod kontrolou.

Velice rychle tak u dětí školního věku vzniká **on-line závislost - NETOLISMUS**.

Je to závislost na tzv. virtuálních drogách. Mezi ně patří zejména **počítačové hry, sociální sítě, různé formy chatu, televize aj.**

Při zákazu se pak projevují neadekvátní reakce dětí, abstinenční příznaky atd.

Co nyní doporučujeme?

- určit si čas, který je nezbytný věnovat na počítači škole
- začít s dětmi komunikovat o tom, kolik času následně reálně tráví v on-line světě
- tento čas začít postupně snižovat
- být v kontaktu i s ostatními rodiči a domluvit se na stejném postupu
- nabídnout dětem další aktivity, jak trávit volný čas

Podpora naší školy

- Zahájili jsme intervenci třídních učitelů se školní psycholožkou u ohrožených skupin.
- V případě potřeby či zájmu nabízíme konzultace s třídními učiteli a s naší školní psycholožkou.

Před tímto problémem nezavírejme oči, hledejme cesty, jak tento problém zvládnout v současných podmínkách....

Kontakt: kulhankova@zsspindl.cz