

Bike Team Špindlerův Mlýn 2018

Název : *Bike Team Špindlerův Mlýn, z.s.*

Historie : - založen - duben 2017
- zahájení tréninkové činnosti - květen 2017
- registrace v Českém Svazu cyklistiky - červen 2017

Správní rada : - Bronislav Šimek - bronislav.simek@lbi.cz
- Zdeněk Kříž - zkrizz@seznam.cz
- Jiří Komárek - info@cyklokoouc.cz

Správní manager - Eva Erlebachová – eva.erlebachova@sportovniakademie.cz

Zaměření : Cyklistika pro děti a mládež, vzhledem k podmínkám ve Špindlerově Mlýně především horská kola. Trénink základních cyklistických dovedností s postupným zapojováním do závodní činnosti.

Cílová skupina : Děti a mládež – žáci ZŠ Špindlerův Mlýn, členové Sportovní akademie Špindlerův Mlýn, ostatní děti a mládež trvale bydlící ve Špindlerově Mlýně.

Trenérský tým : **Hlavní trenéři**
- Zdeněk Kříž
- Jiří Komárek
- Luboš Toman

Pomocní trenéři
- Bronislav Šimek
- Ondřej Pešat

Tréninková činnost 2018 : - rozdělení do tréninkových skupin skupin dle věku

- 1. Ročníky 2011-2012**
- Jeden trénink týdně ve Špindlerově Mlýně, seznamování se s kolem, ovládnutí kola – 1,5 – 2 hod.
- 2. Ročníky 2008-2010**
- Tréninky - 2x týdně, Špindlerův Mlýn nebo Vrchlabí, primárně zaměřené na techniku jízdy na kole, trvání 2-2,5 hodiny
- 3. Ročníky 2005 -2007**
- Tréninky - 2-3x týdně, Špindlerův Mlýn, zaměření na techniku jízdy na kole, rozvíjení vytrvalosti přiměřené věku, trvání 2-2,5 hodiny.
- 4. Starší ročníky a vybraní závodníci 2005-2006**
- individuální tréninky dle individuálních plánů pro starší a pokročilé 3-5x týdně na bázi *TreninkPeaks* s využitím „chytrých hodinek“, spojování do skupinky, 1-2x týdně v přítomnosti trenéra.

Termíny tréninků budou vypsány v návaznosti na počty dětí v jednotlivých tréninkových skupinách, tréninky budou probíhat především ve Sv. Petru, v Miletě ve Vrchlabí, u starších ročníků se budeme snažit vypisovat i půldenní nebo celodenní tréninky na Singltrecích v Trutnově, Novém Městě pod Smrkem. Předpokládáme i jedno vícedenní (cca 3 dny) soustředění během prázdnin.

Závodní činnost : S výjimkou skupiny 4. se budeme účastnit stejně jako v minulém roce primárně závodů ve Špindlerově Mlýně a okolí. Budé se jednat především o tyto závody :

Seriál Krkonošského poháru :

- 8.5. časovka Vrchlabí – Benecko, vhodné pro ročníky 2008 a starší
- 17.5. MTB závod na Medvědině, vhodné pro všechny ročníky, pořádáme spolu se Sportovní akademií
- 26.5. Preclíkové MTB závody v Jilemnici
- 3.6. MTB závod Vejsplachy
- 25.8. MTB závod Městský park Vrchlabí
- 10.9. časovka na Špindlerovku
- 28.9. Colorado Cup (dříve Beany) MTB v Herlíkovcích

Kolo pro život :

- 16.6. Vrchlabí

Vysoká časovka :

- 18.8. Cimbál – Vysoké nad Jizerou

Finanční zajištění :

členské poplatky

- 3.000,- Kč/rok děti
- 5.000,- Kč/rok děti nad 10 let
- 12.000,- Kč/rok závodníci s tréninkem přes platformu Trainingpeaks

Ve Špindlerově Mlýně, dne 28.03.2018

Zpracoval Bronislav Šimek